

Ce bulletin d'information vous est envoyé par le Gérontopôle de Toulouse et l'Equipe Régionale Vieillesse et Prévention de la Dépendance (ERVPD) à votre demande.

RESSOURCES CULTURELLES ET ARTISTIQUES GRATUITES EN LIGNE

Nous souhaitons vous faire partager des ressources culturelles et artistiques en ligne et gratuites (opéra, musées, ballet, lecture) pour vous permettre d'alléger ce confinement : parcourir les collections numérisées d'un musée, écouter l'opéra dans votre salon comme si vous y étiez, Ces ressources sont le fruit de la volonté du Ministère de la Culture et de ses établissements publics de rendre la Culture accessible à tous, grâce aux nouvelles technologies, sans sortir de chez soi. **Installez-vous confortablement... et bonne exploration !**

Opéras et ballets gratuits

Plusieurs opéras à travers le monde ont décidé d'offrir en libre accès des opéras et ballets. C'est le cas de l'Opéra de Paris qui permet de visionner différentes représentations directement sur le site de l'Opéra et sur France Info Culture :

<https://www.france.tv/spectacles-et-culture/>

<https://bit.ly/39QJ7zz>

Chaque représentation est disponible pour une durée de 6 jours et sera remplacée par une autre (du 17/03 au 03/05). Les opéras Manon, Don Giovanni, Les contes d'Hoffmann, Carmen ou le ballet « Le Lac des Cygnes » sont d'ores et déjà programmés. Prochains rendez-vous :

Lundi 30 mars - Le Lac des Cygnes de Nouriev

Lundi 06 avril - Le Barbier de Séville de Rossini

Lundi 13 avril - Hommage à Jerome Robbins par le Ballet de l'Opéra de Paris

Lundi 20 avril - Les Contes d'Hoffmann d'Offenbach

Lundi 27 avril - Carmen de Bizet

Six spectacles du Bolchoï

Pour la première fois dans l'histoire, le Bolchoï va diffuser en ligne une série de spectacles enregistrés dans le passé, qui font partie de sa collection d'or, a annoncé jeudi 26 mars le théâtre dans un communiqué.

A partir de vendredi et jusqu'au 10 avril, six spectacles seront proposés aux spectateurs sur la chaîne officielle du Bolchoï sur YouTube, "sans restrictions géographiques", selon la même source.

<https://www.youtube.com/user/bolshoi?feature=inp-hh-bolsh>

Des musées en ligne

De nombreux musées à travers le monde ont ouvert certaines de leurs collections aux visites en ligne. C'est le cas notamment du musée d'Orsay <https://artsandculture.google.com/partner/musee-dorsay-paris> ou du musée du Quai Branly <https://artsandculture.google.com/partner/musee-du-quai-branly>

Avec des visites virtuelles étonnantes à 360°C <https://artsandculture.google.com/project/360-videos>

Le site artsandculture.google.com propose de nombreuses ressources (en anglais) pour une pause culturelle. Des œuvres ont été numérisées et photographiées pour visionnage en ligne :

- Rijksmuseum d'Amsterdam (Rembrandt, Vermeer...): <https://artsandculture.google.com/partner/rijksmuseum>
- Museum of Modern Art (MoMA), à New York: <https://bit.ly/2wVsPs5>
- Exploration virtuelle de la galerie des Glaces : <https://bit.ly/2Rfh86p> et des jardins du château de Versailles : <https://bit.ly/2RgsPcT>
- Le Louvre (Paris) : <https://www.louvre.fr/fr/visites-en-ligne>
- Salomon R. Guggenheim (New York) : <https://bit.ly/2XcAsVJ>
- Grands sites archéologiques : cette magnifique collection du ministère de la Culture et du musée d'Archéologie nationale, va vous permettre de visiter la grotte de Lascaux, de parcourir la ville antique de Palmyre en Syrie ou encore de plonger sous les eaux pour découvrir l'archéologie sous-marine : <https://archeologie.culture.fr/fr>

Evadez-vous à travers des livres numériques



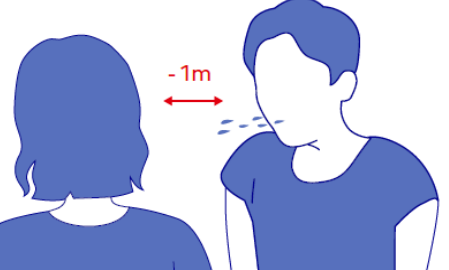
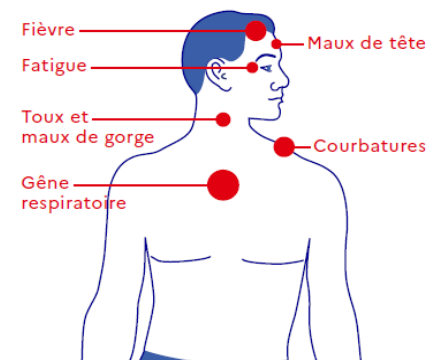
- Gallica, la bibliothèque numérique de la Bibliothèque nationale de France et de ses partenaires « <https://gallica.bnf.fr> » offre aujourd'hui accès à plusieurs millions de documents :
 - Livres téléchargeables gratuitement
 - Podcasts : suivre des cours de philosophie, écouter Alan Lee l'illustrateur de Tolkien ou entendre les voix mythiques du théâtre
 - Se détendre en musique avec BnF Collection Sonore : 45 000 albums en ligne diffusés sur l'ensemble des plateformes musicales issus des microsillons édités entre 1949 à 1962

Cité des sciences et de l'industrie et le Palais de la découverte

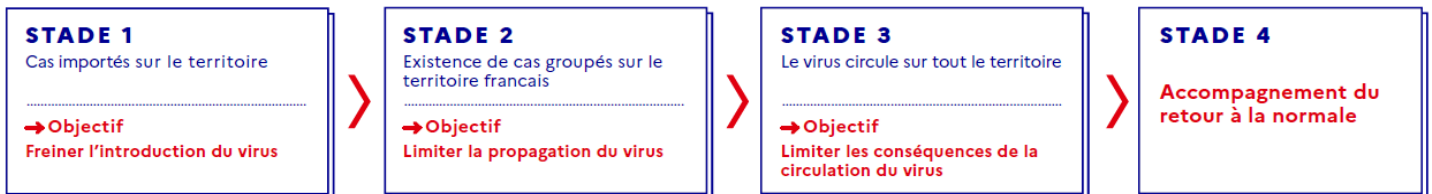
Site de type magazine adapté au web 100% vidéo, un média de référence sur les « faits scientifiques » crédibles, donnant accès à un catalogue d'environ 4 500 vidéos en libre accès dédiées aux sciences et technologies. <https://leblob.fr/>

Nous vous demandons de bien relayer l'information suivante : **RESTEZ CHEZ VOUS !**

Pour plus d'informations, vous pouvez toujours contacter le N° gratuit 0 800 130 000 ou aller sur le site web <https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>.

COMMENT SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES ?  Lavez-vous très régulièrement les mains Toussez ou éternuez dans votre coude ou dans un mouchoir  Utilisez un mouchoir à usage unique et jetez-le Saluez sans se serrer la main, évitez les embrassades	COMMENT SE TRANSMET LE CORONAVIRUS ? (09/03/2020) <ul style="list-style-type: none">Par la projection de gouttelettesFace à face pendant au moins 15 minutes 	QUELS SONT LES SIGNES ?  Fièvre Fatigue Toux et maux de gorge Gêne respiratoire Maux de tête Courbatures
---	---	--

PLAN DE PRÉVENTION ET DE GESTION DES RISQUES



**LES
INFORMATIONS
UTILES**



0 800 130 000 (appel gratuit)

[gouvernement.fr/info-coronavirus](https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus)