

Ce bulletin d'information vous est envoyé par le Gérontopôle de Toulouse et l'Equipe Régionale Vieillesse et Prévention de la Dépendance (ERVPD) à votre demande.

CORONAVIRUS : SOUTIEN AUX FAMILLES

Votre rôle d'aidant est très probablement totalement différent en cette période de confinement. Nous comprenons les difficultés que vous traversez et essayons de nous organiser au mieux pour répondre à vos besoins malgré tout.

Si votre proche est **en EHPAD**, sachez que le médecin coordonnateur et le médecin traitant de votre proche peuvent nous contacter par la **cellule COVID EHPAD du CHU de Toulouse** (notre numéro a été communiqué aux EHPAD de l'Occitanie Ouest).

Si votre proche est **à domicile**, sachez que de nombreuses initiatives voient le jour pour vous aider à trouver une nouvelle organisation, c'est-à-dire adapter votre rôle d'aidant à l'obligation de confinement liée à la crise sanitaire actuelle. Voici par exemple plusieurs sites sur lesquels vous pourrez trouver de l'information :

Plateforme solidaires-handicaps.fr : <https://bit.ly/39GPZQf>


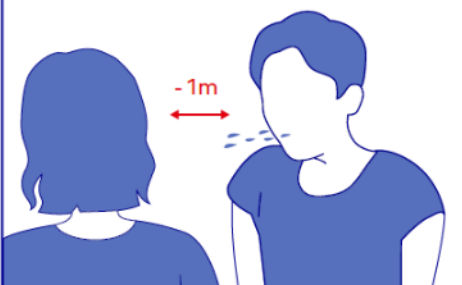
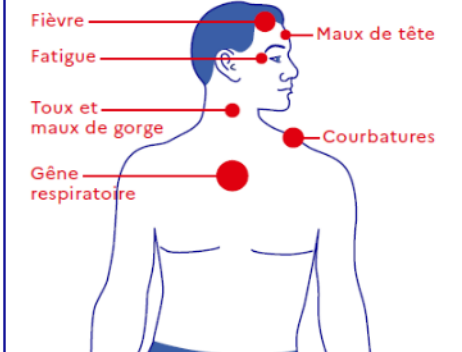
COVID 19 - Conseils pour les aidants et personnes malades d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée : <https://bit.ly/2wOadKx>

Plateforme d'entraide créée spécialement dans le contexte du COVID 19, soutenue par la CNSA et la croix rouge française : <https://www.entraides.org/fr>

Bien sûr toute l'équipe du Gérontopôle du CHU de Toulouse essaie de répondre au mieux à vos interrogations.

Nous vous demandons de bien relayer l'information suivante : **RESTEZ CHEZ VOUS !**

Pour plus d'informations, vous pouvez toujours contacter le N° gratuit 0 800 130 000 ou aller sur le site web <https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>.

<p>COMMENT SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES ?</p>  <p>Lavez-vous très régulièrement les mains</p> <p>Toussez ou éternuez dans votre coude ou dans un mouchoir</p> <p>Utilisez un mouchoir à usage unique et jetez-le</p> <p>Saluez sans se serrer la main, évitez les embrassades</p>	<p>COMMENT SE TRANSMET LE CORONAVIRUS ? (09/03/2020)</p> <ul style="list-style-type: none">• Par la projection de gouttelettes• Face à face pendant au moins 15 minutes  <p>-1m</p>	<p>QUELS SONT LES SIGNES ?</p>  <p>Fièvre</p> <p>Fatigue</p> <p>Toux et maux de gorge</p> <p>Gêne respiratoire</p> <p>Maux de tête</p> <p>Courbatures</p>
---	---	---

**LES
INFORMATIONS
UTILES**



0 800 130 000 (appel gratuit)

[gouvernement.fr/info-coronavirus](https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus)