

Ce bulletin d'information vous est envoyé par le Gérontopôle de Toulouse et l'Equipe Régionale Vieillessement et Prévention de la Dépendance (ERVPD) à votre demande. Vous y trouverez des liens vers une sélection de documents pédagogiques sur les aides disponibles, le maintien de l'autonomie, la maladie d'Alzheimer, les actualités concernant les maladies liées au vieillissement ainsi que des informations sur la recherche.

CORONAVIRUS : CE QU'IL FAUT SAVOIR

Les premières données épidémiologiques sur le Coronavirus nous indiquent que l'infection par ce virus émergent semble plus grave pour les personnes souffrant de maladies chroniques et pour les personnes âgées en général. Il faut donc, le plus possible, vous prémunir de toute contagion pour éviter de transmettre ensuite le virus aux personnes âgées de votre entourage. Pour cela, l'essentiel est d'insister :

1- sur l'importance fondamentale des mesures de prévention recommandées à ce jour : **se laver les mains très régulièrement au savon, éviter les contacts étroits (moins d'un mètre) et prolongés avec les autres, éternuer et tousser dans son coude**, etc.,

2- sur l'importance **d'éviter de côtoyer des personnes âgées de votre entourage si vous êtes malades vous-même (toux, fièvre, symptômes de rhume)**,

3- éventuellement **de limiter les activités sociales non indispensables**.

De manière générale, l'équipe médicale de Gériatrie du CHU de Toulouse, vous recommande à travers ce message de limiter vos contacts non indispensables avec les personnes âgées, pour les protéger. Pour plus d'informations, vous pouvez contacter le N° gratuit 0 800 130 000 ou aller sur le site web <https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>.

COMMENT SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES ?

Lavez-vous très régulièrement les mains

Toussez ou éternuez dans votre coude ou dans un mouchoir

Utilisez un mouchoir à usage unique et jetez-le

Saluez sans se serrer la main, évitez les embrassades

COMMENT SE TRANSMET LE CORONAVIRUS ? (09/03/2020)

• Par la projection de gouttelettes

• Face à face pendant au moins 15 minutes

QUELS SONT LES SIGNES ?

Fièvre

Fatigue

Toux et maux de gorge

Gêne respiratoire

Maux de tête

Courbatures

PLAN DE PRÉVENTION ET DE GESTION DES RISQUES



LES
INFORMATIONS
UTILES



0 800 130 000 (appel gratuit)

[gouvernement.fr/info-coronavirus](https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus)